

Para Las Familias Therapist Bios

Leslie Manriquez, LMFT Program Manager

Hi, my name is Leslie, the Program Manager at Para Las Familias (PLF). I am bilingual in English and Spanish, was born in Tijuana B.C., Mexico, and have lived mainly in South San Diego since I was 11 years old. I obtained my Masters in Marriage and Family Therapy from National University in July 2014, and I have been a Licensed Marriage and Family Therapist since 2018. I have been working in the social service field since 2006 in the nonprofit sector supporting youth and their families. Most of my early career was focused on teens and adults. I started working at Para Las Familias as a bilingual therapist in 2018. It was my first time working with children ages 0-5 using the attachment model. The most rewarding part of my job has been watching caregivers enjoy connecting with their little ones and leave the program empowered in their parenting capabilities. Since high school I had set a goal to give back to the community where I was raised, and I have been able to do so in my work at PLF. For this reason, I was honored when given the opportunity to serve as the program manager at PLF in February of 2022. My vision is to expand the program so that it can continue to reach more families in obtaining high quality, bi-cultural mental health services. This goal is only possible if I support the PLF team in continuing to be superbly trained, well equipped, and passionate.

Hola, mi nombre es Leslie, la Gerente de Programa de Para Las Familias (PLF). Soy bilingüe en inglés y español, nací en Tijuana B.C., México y he vivido principalmente en el sur de San Diego desde que tenía 11 años. Obtuve mi Maestría en Terapia Matrimonial y Familiar de National University en julio de 2014 y soy Terapeuta Matrimonial en Familia con Licencia desde 2018. He estado trabajando en el campo de servicio social desde 2006 en el sector sin fines de lucro apoyando a los jóvenes y sus familias. La mayor parte de mi carrera inicial se centró en adolescentes y adultos. Empecé a trabajar en Para Las Familias como terapeuta bilingüe en 2018, donde fue la primera vez que trabajé con niños de 0 a 5 años utilizando el modelo de apego. La parte más gratificante de mi trabajo ha sido ver a los cuidadores disfrutar de conectarse con sus pequeños y salir del programa empoderados en sus capacidades de crianza. Desde la escuela secundaria me había fijado la meta de retribuir a la comunidad donde me crié, y he podido hacerlo en mi trabajo en PLF. Por esta razón, me sentí honrada cuando me dieron la oportunidad de servir como gerente del programa en PLF en febrero de 2022. Mi visión es expandir el programa para que pueda continuar llegando a más familias para obtener salud mental bicultural de alta calidad. Esto solo es posible si apoyo a mi equipo en mantenerse magníficamente capacitado, bien equipado y apasionado.

**Not Pictured*

Jocelyn Vazquez-Mota, LCSW
Lead Clinician

Hello! My name is Jocelyn Vasquez-Mota, and I am a bilingual, Spanish and English speaking, Child and Family Therapist. I was born and raised here in the South Bay area in San Diego, and I have 10 years of experience working in mental health with children and their families of diverse backgrounds ranging in ages from 1 year old up to age 65+. I graduated from the University of Southern California with a master's in social work in 2017. Working and providing support to my clients and their families is rewarding and fulfilling. My goal in therapy is to be the hands that hold parents in their journey into a healthy and secure attachment with their child. I enjoy spending time with my family, traveling, and watching my daughter explore and grow.

Hola! Mi nombre es Jocelyn Vasquez-Mota y soy terapeuta infantil y familiar bilingüe, hablo Inglés y Español. Nací y crecí aquí en el área de South Bay en San Diego, California y tengo 10 años trabajando en salud mental con niños y sus familias de diversos orígenes, desde 1 año hasta 65 años o más. Me gradué de la Universidad del Sur de California con una maestría en trabajo social en 2017. Trabajar y brindar apoyo a mis clientes y sus familias es gratificante y satisfactorio. Mi objetivo en la terapia es ser las manos que sostienen a los padres en su viaje hacia un apego saludable y seguro con su hijo. Disfruto pasar tiempo con mi familia, viajar y ver a mi hija explorar y crecer.

**Not Pictured*

Angelina Puffelis, LMFT
Clinician Supervisor and Community
Outreach Coordinator

I have been at ECS Para Las Familias since 2006. I am a bilingual English/Spanish licensed Marriage and Family Therapist. I graduated from National University with a Master's degree in Counseling Psychology and am currently completing the Play Therapy certification through UCSD. I have been working in the mental health field for over 20 years and have worked with diverse family situations including foster children, adoption, domestic violence survivors, divorce, and different ethnic and cultural backgrounds. I strongly believe in the importance of a secure attachment and ensuring that parents/caregivers have what their children need. A healthy parent/caregiver-child relationship is the most powerful for prevention. Therefore, I use attachment base modality to help parents/caregivers



develop more insight and awareness so that children can develop increased independence, self-regulation, and emotional literacy, and that they can return to their parents/ caregivers who will respond to their needs so that children can experience being worthy, seen, felt, and heard. It's a non-judgmental approach where children and parents/caregivers feel safe sharing any traumatic experience. Where parents/ caregivers can understand their own upbringing. Empowering parents/caregivers so that they have the choice to strengthen the relationship using play and strength-based tools. My goal is to be the hand that holds the family throughout the process.

Something about me. I was born in Poza Rica, Veracruz, México. For my self-care, I spend time in prayer and connect with God. I enjoy doing things with my family, traveling, laughing, acting silly as well as having deep conversations. Spending time and traveling with friends. I love to go swimming, go for walks, listen to music, watch Star Wars movies and Marvel movies, and binge watch HGTV.

He estado en ECS-Para Las Familias desde 2006. Soy una Terapeuta Matrimonial y Familiar licenciada bilingüe inglés/español. Me gradué de la Universidad Nacional con una maestría en Psicología de Consejería. Actualmente estoy completando la certificación de Terapia de Juego a través de UCSD. Llevo más de 20 años trabajando en el campo de la salud mental y he trabajado con diversas familias de niños de crianza, adopción, sobrevivientes de violencia doméstica, divorcio, diferentes orígenes étnicos y culturales. Creo firmemente en la importancia de un apego seguro y que los padres/cuidadores tengan lo que sus hijos necesitan. Una relación sana padre/hijo cuidador es la más poderosa para la prevención. Por lo tanto, utilizó la modalidad de base de apego para ayudar a los padres/cuidadores a desarrollar una mayor comprensión y conciencia. Los niños pueden desarrollar una mayor independencia, autorregulación y alfabetización emocional y pueden regresar con sus padres/cuidadores, quienes responderán a sus necesidades. Es un enfoque sin prejuicios en el que los padres/cuidadores de los niños se sienten seguros al compartir cualquier experiencia traumática, donde los padres/cuidadores pueden entender su propia crianza, y empoderar a los padres/cuidadores para que tengan la opción de fortalecer la relación mediante el juego y las herramientas de base de fortaleza. Mi objetivo es ser las manos que sostienen a la familia durante todo el proceso.

Algo sobre mí. Nací en Poza Rica, Veracruz México. Para mi autocuidado pasó tiempo en oración y me conecto con Dios. Disfruto hacer cosas con mi familia, viajar, reír, y tener conversaciones profundas, pasar tiempo y viajar con amigos. Me encanta ir a nadar, salir a caminar, escuchar música, ver películas de Star Wars y películas de Marvel y ver HGTV.

Itzel Verduzco, APCC



Hello! My name is Itzel, and I am a bilingual Child and Family Therapist. I have a Master of Science in Counseling with a concentration in Multicultural Community Counseling & Social Justice Education from San Diego State University. I am an Associate Professional Clinical Counselor.

I currently serve families with children ages 0-5 and adults. My work with children & families is mainly child centered, play therapy, and attachment therapy with a multicultural lens. I am also dedicated to supporting adults through their life journey and feel honored to be a steppingstone in their process. I have worked with individuals ages 1-64. I have supported families and

individuals through big life transitions, death and loss, relational issues, and behavior struggles. I have also supported individuals from different cultures and groups such as the LGBTQIA+ community, undocumented families/folks, foster children, familias fronterizas & children/adults with different abilities. I enjoy helping parents connect with their children in meaningful ways and achieve a parenting style that works for their family.

I enjoy going on walks, reading at coffee shops, making my own flower bouquets, going to the beach, interior design, and spending time with the people I love! My favorite time of the year is summer 🌞 (I am a May baby). I have naturally curly hair!

I am a first-generation immigrant. This really influenced my way of being and how I understood the world. I am very close to my parents and younger sister whom I have learned tremendously both from and with. I am honored that I am their daughter and get to continue their legacy. ❤️

Mi nombre es Itzel y soy terapeuta infantil bilingüe. Obtengo una maestría en ciencias en consejería multicultural. Actualmente trabajo con familias (niños de 0-5 años) y adultos (18-64 años). Práctico terapia del apego y terapia de juego entre otras modalidades dependiendo de las necesidades de la familia o adulto. He trabajado con personas de diferentes comunidades como: LGBTQIA+, familias indocumentadas, familias fronterizas, familias adoptivas y personas con diferentes habilidades.

Disfruto apoyar la salud mental de niñ@s (y adultos también, ya que todos tenemos una personita dentro) y familias. Disfruto ayudar a padres a conectar con sus hij@s y ayudarles a desarrollarse sanamente! También me dedico y disfruto apoyar adultos a vivir una vida con más intención y apoyar en la manera que necesiten.

Soy Mexicana nacida en un ranchito de Sonora hasta los 5 años, y crecí en City Heights, San Diego.

Me gusta salir a caminar, leer, ir a la playa, hacer mis propios ramos de flores, decorar espacios como mi departamento y pasar tiempo con las personas que amo. El verano es mi temporada favorita, me gusta el calor (yo creo porque nací en Mayo 🌈). Mi cabello natural es chino 🍵. Soy inmigrante de primera generación y es algo que influyó mucho en mi forma de ser y manera de ver el mundo. Soy muy cercana a mis papás y hermana menor, he aprendido mucho de ellos y con ellos. ❤️

Andrea Contreras, APCC

Hi! My name is Andrea, and I am a Mexican-American bilingual Child and Family Therapist. I have 9+ years of experience working with children and families from different cultures and backgrounds. Graduated from San Diego State University with a Master's Degree in Early Childhood Mental Health, I have always had a passion for the mental health field. I love working alongside caregivers by supporting their children in reaching their treatment goals, improving family dynamics/relationships through an attachment-based model, and enjoying most of the process. What I love the most about my career is working with my little clients through play-based interventions and focusing on their needs, all in the interest of helping families achieve a secure attachment and therefore be prepared to handle anything that comes their way. What I love to do for fun is reading, traveling, being out in nature, and spending time with my family. Hope to meet you soon!



Hola! Mi nombre es Andrea, soy una terapeuta infantil y familiar, hablo Ingles/Espanol, y me identifico como Mexicana-Americana. Tengo más de 9 años de experiencia trabajando con niños y familias de diferentes culturas y pasados. Me gradué de la Universidad Estatal de San Diego con mi Maestría en Salud Mental Infantil, y siempre he tenido una pasión por el área de la salud mental. Disfruto trabajar con padres/cuidadores; apoyando a la familia a llegar a sus metas, mejorando dinámicas familiares (a través de un modelo basado en el apego), y divirtiéndonos casi todo el proceso. Lo que más me gusta de mi carrera es trabajar con mis pequeños a través de la terapia de juego, enfocándonos en sus necesidades; todo con el interés de ser un apoyo para la familia y ayudarlos a crear un apego seguro con sus hijos. Lo que me gusta hacer en mi tiempo libre es leer, viajar, estar en la naturaleza, y pasar tiempo con mi familia. ¡Espero conocerlos pronto!

Karla Villaseñor, APCC

Hi! I'm Karla and I am a bilingual Child and Family Therapist specializing in children ages 0-5 and their families. I have been working in the early childhood field for 6+ years and am passionate about intervening early to help children meet their full potential and grow up to be emotionally healthy, confident adults. I attended SDSU and have a Master's degree in Early Childhood Mental Health. My goal in therapy is to help parents build a strong relationship with their children through play. I have experience using various modalities of therapy such as child centered play therapy and attachment-based models such as Theraplay and Circle of Security, and always using a trauma informed lens. I grew up in Tijuana/San Diego and am grateful I get to serve the community I grew up in. In my free time I enjoy reading, picnics at the park, traveling when I can, and spending time with my cat and two dogs.

Hola! Me llamo Karla y soy terapeuta infantil y familiar bilingüe especializada en niños de 0 a 5 años y sus familias. He estado trabajando en el campo de la primera infancia durante más de 6 años y me apasiona intervenir temprano para ayudar a los niños a alcanzar su máximo potencial y crecer para ser adultos seguros y emocionalmente saludables. Asistí a SDSU y tengo una Maestría en Salud Mental de la Primera Infancia. Mi objetivo en la terapia es ayudar a los padres a construir una relación sólida con sus hijos a través del juego. Tengo experiencia en el uso de varias modalidades de terapia, como la terapia de juego centrada en el niño y modelos basados en el apego, como Theraplay y Círculo de la Seguridad, y siempre usando una lente informada sobre el trauma. Crecí en Tijuana/San Diego y estoy agradecido de poder servir a la comunidad en la que crecí. En mi tiempo libre disfruto leer, hacer picnics en el parque, viajar cuando puedo y pasar tiempo con mi gato y mis 2 perros.

**Not Pictured*

Letty Campa, AMFT

Hello! My name is Letty Campa. I am a bilingual English and Spanish speaking Mexican American Psychotherapist. I earned my degree in Marriage and Family Therapy here in sunny San Diego at Alliant International University. I have 4 years of experience working with children and families from different cultures, backgrounds, and abilities. Throughout these four years I have worked alongside children ranging from ages 1-18 years old and their families. While practicing as a psychotherapist I have received various training including but not limited to different attachment-based approaches, Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy approaches, and becoming a Circle of Security Parenting Facilitator. What I enjoy most about my career is working with children and their families and seeing them transform and grow in various ways such as how they connect and communicate with each other. Outside of work I enjoy going to church, baking, and having new adventures.

Hola! Mi nombre es Letty Campa. Yo soy una terapeuta de salud mental. Soy Mexicana Americana y hablo Ingles y Español. Recibí mi título de máster en Terapia Matrimonial y

Familiar aquí en San Diego en Alliant International University. Tengo 4 años de experiencia trabajando con niños y familias de diferentes culturas, orígenes y habilidades. A lo largo de estos cuatro años, he trabajado con niños de edades de 1 a 18 años y sus familias. A través de mi trabajo como terapeuta he recibido varias capacitaciones que incluyen, entre otros, diferentes enfoques basados en el apego, enfoques de terapia conductual cognitiva centrada en el trauma y en ser una facilitadora de crianza del Círculo de Seguridad. Lo que más disfruto de mi carrera es trabajar con niños y sus familias y verlos transformarse y crecer de varias maneras, como la forma en que se conectan y se comunican entre sí. Fuera del trabajo disfruto ir a la iglesia, hornear y tener nuevas aventuras.

**Not Pictured*

Melissa Donate, APCC

My name is Melissa Donate, I am a bilingual Child and Family therapist. I have been working in the Mental Health field for approximately five years. I have worked with children, teens, and adults of all ages. I grew up as a border kid going back and forth from Tijuana and San Diego. South San Diego is my community and the community I have always served. I worked as a Human Service Specialist for the county of San Diego for 6 years, providing families with eligibility for social services. My passion has always been in my community; now I work with children ages 0-5 years and their families, supporting them in building a connection that will have a long-lasting impact in their lives. I look forward to continuing to serve the South San Diego community.



Mi nombre es Melissa Donate, soy terapeuta infantil y familiar bilingüe. Llevo aproximadamente cinco años trabajando en el campo de la Salud Mental. He trabajado con niños, adolescentes y adultos de todas las edades. Crecí como un niño fronterizo yendo y viniendo de Tijuana y San Diego. South San Diego es mi comunidad y la comunidad a la que siempre he servido. Trabajé como especialista en servicios humanos para el condado de San Diego durante 6 años, brindando a las familias elegibilidad para los servicios sociales. Mi pasión siempre ha estado en mi comunidad, ahora trabajo con niños de 0 a 5 años y sus familias apoyándolos en la construcción de una conexión que tendrá un impacto duradero en sus vidas. Espero continuar sirviendo a la comunidad del sur de San Diego.

Edith Fematt Brizuela, APCC



Edith is a bilingual Child and Family Therapist who has worked with children and their families for more than 7 years as a Montessori Primary Guide and as a therapist with children up to 18 years. Graduated from San Diego State University with a Master's Degree in Child Development/Early Childhood Mental Health and currently an Associate Professional Clinical Counselor. She loves the mental health field and working with kids. Her mission is to guide parents in raising emotionally and behaviorally amazing kids as well as providing them the tools to do so. In her free time, she enjoys spending time with her dogs, playing tennis, traveling, and reading.

Edith es una terapeuta bilingüe infantil y familiar que ha trabajado con niños y sus familias por más de 7 años, tanto como Guía Montessori y como terapeuta con niños de hasta 18 años. Se graduó de la Universidad del Estado de

San Diego con una Maestría en Desarrollo Infantil / Salud Mental de la Infancia Temprana y actualmente es Consejera Clínica Profesional Asociada. Disfruta el área de la salud mental y trabajar con niños. Su misión es guiar a los cuidadores y darles las herramientas necesarias de manera que sean capaces de criar niños emocionalmente sanos. En su tiempo libre, disfruta pasar tiempo con sus perros, jugar tenis, viajar y leer.

Margarita McFadden, APCC

**Coming soon*